

INSTITUT PRO ROZVOJ VZTAHŮ

# PODPŮRNÁ SKUPINA

PRO ŽENY V  
MENOPAUIZE

OD 11.7.2023

17.00 – 20.00 HOD

Máchova 838/18

Praha 2, tel.: 777 172 947

[www.iprv.cz](http://www.iprv.cz)

[iprv@iprv.cz](mailto:iprv@iprv.cz)

Menopauza je období, kterému se žádná žena nevyhne. Přináší změny tělesné i změny prožívání. Tyto změny mohou začít vstupovat do běžných situací a vztahů a přinášet problémy.

Chceme vám v podpůrné skupině nabídnout prostor ke sdílení zkušeností a hledání nových cest, jak projít tímto, často náročným, obdobím s klidem a životním nadhledem.

Abychom vytvořili bezpečný prostor ke sdílení, je skupina určena max. pro 10 žen.

S jakýmkoliv dotazem nás kontaktujte na: [iprv@iprv.cz](mailto:iprv@iprv.cz) nebo tel.: 777 172 947

Na setkání s vámi se těší Mgr. Jana Jonáková

Dovolujeme si vás pozvat  
11.7.2023 na otevření  
Podpůrné skupiny pro ženy  
v menopauze

Setkání budou následně  
probíhat pravidelně vždy  
druhé a čtvrté úterý v měsíci  
od 17 do 20 hod.

Účastnický poplatek je  
450,- Kč za setkání.